

Karatė klubas „ALFA“

Įm. kodas 193104255 adresas Žvaigždžių g. 26 Panevėžys,
Tel. +370 686 55472, e-paštas alfa_club@yahoo.com

BŪK AKTYVUS SU KARATĖ SPORTU

Fizinio aktyvumo pratybų pavadinimas

ATASKAITA

Trumpas pratybų tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Įtraukti kuo daugiau vaikų į pastovias fizinio aktyvumo pratybas, supažindinti su karatė sportu, populiarinti karatė sporto šaką, Lavinti įvairias fizines ypatybes, tinkančias karate sporto šakai, stiprinti fizinį ir emocinį atsparumą.
Pratybų įgyvendinimo data	2025 m. gegužės – gruodžio mėn
Pratybų įgyvendinimo vieta	Žvaigždžių g. 26 Panevėžys
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook- karate klubas ALFA Facebook- Lietuvos karatė federacija www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	16
Trumpas rezultatų įvertinimas	Sukurta gera sportinė, emocinė atmosfera. Sustiprintas bendruomeniškumas, supažindinta su fizinio aktyvumo nauda, lavinamos fizinės ypatybės ir dedami pagrindai rinktis karate sporto šaką, kaip pagrindinę fizinio aktyvumo veiklą

Fizinio aktyvumo pratybos „BŪK AKTYVUS SU KARATĖ SPORTU“

Fizinio aktyvumo pratybos pavadinimas

APŽVALGA

