



DIENOS STOVYKLOS "SUSIPAŽINK SU KARATE" NUOSTATAI

ORGANIZATORIUS: Oku karate akademija (VšĮ Ažuolo akademija)

DATA: 2025 m. rugpjūčio 11-15 d.

VIETA: Savanorių pr. 350, Kaunas.

DALYVIAI: vaikai nuo 4 m. iki 10 m.

STOVYKLOS VADOVAI: Petras Ažuolas Kalpokas, Kristina Kalpokienė.

STOVYKLOS SAVANORIAI: Kamilė Varankinaitė.

STOVYKLOS SLAUGYTOJA: Agnė Sokienė.

TIKSLAS

Įtraukti vaikus į fizinio aktyvumo veiklas, supažindinti su karatė sportu, skatinti vaikus būti fiziškai aktyviais, leisti laiką gamtoje, mokytis per patyrimą.

PROGRAMA

08:00 – 09:00 Atvykimas
09:00 – 09:30 Dienos atidarymas
09:30 – 10:30 Karate treniruotė
10:30 – 11:00 Priešpiečiai
11:00 – 13:00 Edukacija/Veikla*
13:00 – 13:30 Pietūs
13:30 – 14:30 Laisvas laikas lauke
14:30 – 16:00 Edukacija/Veikla*
16:00 – 16:30 Pavakariai
16:30 – 17:00 Dienos uždarymas
17:00 – 17:30 Išvykimas

** Marškinėlių gamyba, edukacija apie emocijas, baseinas, boulingas, zopa edukacija, laipiojimas medžiais, žygis, liksimosios Olimpinės, rankdarbiai, išvyka.*

FINANSAVIMAS: Stovykla vykdoma Lietuvos karatė federacijos fizinio aktyvumo (FA) programos ir Oku karate akademijos lėšomis.

PRIEMONĖS. Kanceliarinės priemonės, dalyvių atributika (marškinėliai), karatė tatamais, karatė letenos, spalvoti kūgiai, greičio kopėtėlės, vikrumo žiedai, virvė, kamuoliai, projektorius, emocijų kortelės, stalo žaidimai, rankdarbių priemonės.