



DIENOS STOVYKLA "SUSIPAŽINK SU KARATE"

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Trumpas stovyklos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Įtraukti vaikus į fizinio aktyvumo veiklas, supažindinti su karatė sportu, skatinti vaikus būti fiziškai aktyviais, leisti laiką gamtoje, mokytis per patyrimą. Stovyklos metu kasdien vyko karate treniruotės bei įvairios edukacinės ir aktyvios veiklos: žygis gamtoje ir laipiojimas po medžius, išvyka į boulingą ir baseiną, kūrybinės dirbtuvės, sveikuoliškų kokteilių gamyba, edukacija su psichologe bei įvairūs aktyvūs žaidimai.
Renginio įgyvendinimo data	2025 m. rugpjūčio 11-15 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Savanorių pr. 350, Kaunas
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook - Oku karate akademija Facebook - Lietuvos karatė federacija www.oku.lt - Oku karate akademijos svetainė www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	17
Trumpas rezultatų įvertinimas	Į veiklas įtraukti itin jauni vaikai (4–10 m.). Dalyviai supažindinti su karatė sporto pagrindais ir fizinio aktyvumo nauda. Įvairių edukacijų ir kūrybinių užsiėmimų metu lavintas vaikų kūrybiškumas, saviraiška ir bendradarbiavimas. Stiprintas vaikų fizinis pasirengimas: koordinacija, jėga, ištvermė. Skatintas sveikas gyvenimo būdas per praktines veiklas (sveikuoliški kokteiliai, žygiai gamtoje, plaukimas baseine). Ugdyta savivertė, pasitikėjimas savimi bei socialiniai įgūdžiai.

DIENOS STOVYKLA "SUSIPAŽINK SU KARATE"

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

