



STOVYKLA „PRALEISK VASARĄ SU KARATE”

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Trumpas stovyklos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Įtraukti vaikus į fizinio aktyvumo veiklas, supažindinti su karatė sportu, skatinti vaikus būti fiziškai aktyviais, leisti laiką gamtoje, mokytis per patyrimą. Stovykloje vyko įvairios fizinio aktyvumo veiklos: rytinės mankštos, treniruotės vandenyje, naktinė treniruotė, komandiniai iššūkiai bei kasdienės karate treniruotės. Stovyklos dalyviai taip pat turėjo galimybę susipažinti su Lietuvos šaulių sąjungos veikla, šaudyti iš lankų, mokytis žongliuoti, stebėti kinologės su tarnybiniu šunimi pasirodymą bei dalyvauti bendruomeniškumą stiprinančiose veiklose. Stovyklos metu ugdyti ne tik fiziniai gebėjimai, bet ir socialiniai įgūdžiai – atsakomybė, savarankiškumas, bendradarbiavimas.
Renginio įgyvendinimo data	2025 m. liepos 29 – rugpjūčio 5 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Linkmenų sporto ir rekreacijos centras (Liepų g. 2, Linkmenys.)
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook - Oku karate akademija Facebook - Lietuvos karatė federacija www.oku.lt - Oku karate akademijos svetainė www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	38
Trumpas rezultatų įvertinimas	Į fizinio aktyvumo veiklas įtraukti įvairaus amžiaus vaikai ir jaunimas. Sustiprintas bendruomeniškumas, ugdytas bendradarbiavimas ir atsakomybė. Dalyviai supažinti su karatė sportu, disciplinomis, taisyklėmis. Įgyta patirties įvairiose sportinėse rungtyse bei iššūkiuose (treniruotės gamtoje, naktinė treniruotė, vandens veiklos). Sustiprinta fizinė sveikata ir emocinė gerovė, ugdyti socialiniai įgūdžiai. Sukurta pozityvi ir motyvuojanti sportinė atmosfera.

STOVYKLA „PRALEISK VASARĄ SU KARATE“

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

