



Karatė klubas DANAS

„YOKOZUNA NO KOKORO“ ŠVENTĖ

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Punktas	Aprašymas
Trumpas tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Suteikti vaikams (4-12 m.) saugią galimybę susipažinti su japonų kovos menų kultūra, išbandyti save sumo imtynių ir karatė smūgių iššūkiuose. Ugdyti pagarbą, draugiškumą ir vidinę stiprybę. Organizuoti „Sumo“ ir „Zuki“ žaidimai, akcentuojant ne jėgą, o techniką, susikaupimą ir etiką.
Renginio įgyvendinimo data	2025 m. lapkričio 23 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Pavasario pagrindinė mokykla, Pavasario g. 53, Mažeikiai
Informacija apie informavimo priemones	Facebook – karatė klubas DANAS; Facebook – LKF; Vietinė bendruomenės informacinė lenta.
Dalyvių skaičius	28
Trumpas rezultatų įvertinimas	Pasiektas aukštas vaikų įsitraukimas į fizinio aktyvumo veiklas. Dalyviai susipažino su sumo tradicijomis, išmoko pagarbos ritualų (nusilenkimų), sustiprino pasitikėjimą savimi. Sukurta teigiama emocinė atmosfera, visi dalyviai apdovanoti atminimo medaliais.

IŠSAMUS REZULTATŲ APRAŠYMAS

Šventė „YOKOZUNA NO KOKORO“ (liet. „Yokozunos širdis“) buvo sėkmingai įgyvendinta Mažeikiuose, suburiant 28 jaunuosius sportininkus. Programos metu vaikai dalyvavo dviejuose pagrindiniuose iššūkiuose:

1. **Sumo iššūkis:** Vaikai varžėsi ant tatami dangos, mokydami saugios imtynių technikos. Didžiausias dėmesys buvo skiriamas pusiausvyrai ir pagarbiam elgesiui su varžovu.
2. **Zuki smūgio iššūkis:** Dalyviai mokėsi ir demonstravo karatė smūgio techniką, kur buvo skatinamas jų susikaupimas ir pastangos.

Visi dalyviai buvo apdovanoti atminimo medaliais. Renginys užtikrino saugią ir draugišką aplinką, skatino vaikus domėtis sveiku gyvenimo būdu ir japonų kultūra. Šventė pasiekė visus iškeltus tikslus, suteikdama dalyviams vertingos patirties ir motyvacijos toliau sportuoti.

