

Sporto klubas "Baltasis tigras"

300050312 Tilžės g. 67-15, Šiauliai, tel., 861138210, el.p. btigras@gmail.com

KARATĖ DIENA: JUDEK, MOKYKIS, IŠBANDYK SAVE.

Trumpas renginio tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Renginio tikslas skatinti vaikų, jaunimo, fizinį aktyvumą, mokymąsi per judesį atliekant karatė kojų technikas, vertybes ir iššūkius, kurie stipriną kūną, protą ir valią. Renginio metu dalyviai atliko pratimus skirtus kūno kontrolei ir susikaupimui lavinti. Per dinamiškus karatė judesius stiprinta ištvermė, koordinacija ir lankstumas. Buvo atliekami kojų smūgių technika.
Renginio įgyvendinimo data	2025 spalio 19 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Vytauto g. 132, Šiauliai
Informacija apie informavimo priemonėse	https://www.facebook.com/share/p/1ZUnQncLqS/
Dalyvių skaičius	98
Trumpas rezultatų įvertinimas	Dalyviai aktyviai įsitraukė į veiklas, pagerino fizinį pasirengimą. Pastebėtas geresnis judesių tikslumas, ištvermė bei pasitikėjimas savo jėgomis.

KARATĖ DIENA: JUDEK, MOKYKIS, IŠBANDYK SAVE.

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

