



EDUKACIJA "KARATE VISIEMS SU IR BE NEGALIOS"

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Trumpas renginio tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Suteikti asmenims su negalia galimybę patirti karatė sporto naudą, skatinti fizinio aktyvumo įpročius, lavinti judesių koordinaciją, stiprinti savivertę bei skatinti bendravimą ir įtrauktį per bendras sportines veiklas. Edukacijos metu pristatyta karatė, jos disciplinos bei para-karatė ypatumai, taip pat stebėjome varžybų momentus, supažindinančius dalyvius su sporto taisyklėmis ir rungčių specifika. Akademijos vyresnieji mokiniai demonstravo parodomąją karatė programą, pademonstruodami techniką ir discipliną. Vėliau visi dalyviai buvo pakviesti į bendrą karatė treniruotę bei mini para-karatė turnyrą, kur galėjo praktiškai pritaikyti įgytas žinias, lavinti judesių koordinaciją, patirti rungtyniavimo džiaugsmą ir stiprinti savivertę bei socialinius įgūdžius.
Renginio įgyvendinimo data	2025 m. rugsėjo 25 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Savanorių pr. 350, Kaunas
Informacija apie informavimo priemonę	Facebook - Oku karate akademija Facebook - Lietuvos karatė federacija www.oku.lt - Oku karate akademijos svetainė www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	35
Trumpas rezultatų įvertinimas	Į veiklas įtraukti asmenys su intelekto ir/ar psichosocialine negalia bei bendruomenės nariai. Supažindinta su karatė sporto šaka, disciplinomis ir varžybų (para-karatė) kategorijomis. Dalyviai turėjo galimybę patirti karatė treniruotę, išbandyti bazinius judesius ir dalyvauti mini turnyre. Ugdyta dalyvių savivertė, pasitikėjimas savo jėgomis, skatinta įtrauktis. Stiprintas fizinis aktyvumas, judesių koordinacija ir bendravimo įgūdžiai. Sukurta draugiška ir palaikanti aplinka, skatinanti stereotipų laužymą ir visų įtraukimą į sportą.

EDUKACIJA "KARATE VISIEMS SU IR BE NEGALIOS"

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

